**ACTIVIDAD 1:**

**Distingue en el siguiente caso práctico las condiciones de trabajo que deben analizarse, los riesgos que pueden generar, sus consecuencias y cómo prevenirlos.**

Javier comienza, con mucha ilusión, su nuevo trabajo en una empresa de reparación de automóviles. Para acceder al taller, tiene que atravesar un oscuro pasillo y bajar un largo tramo de escaleras empinadas; para su sorpresa, no hay barandilla, por lo que desciende despacito y con mucho cuidado. Cuando entra al taller, le llama la atención el calor y el ruido: hay varios coches en marcha, la cabina de pintura está funcionando y los trabajadores gritan entre ellos para entenderse.

Su jefe le llama por señas y, una vez hechas las presentaciones, le muestra donde se encuentran todas las herramientas, advirtiéndole que tenga cuidado, pues algunas son cortantes y punzantes; también le enseña la cabina de pintura y le proporciona una mascarilla, que le protegerá de las sustancias químicas tóxicas que desprende la máquina. «Ten en cuenta que no es el único producto tóxico que te vas a encontrar aquí», añade el jefe, sin dar más explicaciones.

Tres meses después, Javier está muy contento con su trabajo y con las habilidades que está desarrollando, pero también ha descubierto otros factores dañinos para la salud: el ritmo de trabajo es muy elevado, recibe muchos encargos, no se los transmiten por escrito, ni de forma adecuada, está tan saturado que no puede descansar ni un minuto en toda la jornada de trabajo. Esto provoca que su atención disminuya a lo largo del día. En una ocasión, después de estar soldando, estaba tan cansado, que no vio una herramienta que un trabajador se había dejado en el suelo; tropezando con ella y se dio de bruces contra la bancada, rompiéndose el tabique nasal. Alberto, un compañero con el que ha entablado una buena amistad, al verle sangrar tanto, se asustó y dejó caer el martillo que tenía entre las manos, con tan mala fortuna que le dio en un pie y se rompió un dedo.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Condiciones de trabajo | Riesgos | Daños | Medidas de prevención o de protección |
| Locales e instalaciones: | * Pasillo oscuro * Escaleras peligrosas sin barandilla | * Posibilidad alta de accidente laboral debido a las malas condiciones de la instalación. | * Iluminar adecuadamente el pasillo. * Colocar una barandilla en la escalera. |
| Útiles y herramientas: | * Herramientas cortantes y punzantes | * Accidente de trabajo mediante el uso de estas herramientas | * Enseñar al trabajador el uso adecuado de estas. * Señalizar y proteger las partes peligrosas de cada herramienta. |
| Agentes físicos: | * Alta temperatura * Mucho ruido | * Riesgo de enfermedad derivada por el calor * Pérdida de capacidades auditivas | * Favorecer la ventilación del local. Proporcionar agua y lugares de descanso frescos. * Disponer de cascos aislantes. |
| Agentes químicos: | * Pintura * Otros productos tóxicos | * Enfermedad laboral de Grupo 1 (por agentes químicos) | * Conocer todos los agentes químicos en uso y seguir los procedimientos adecuados para manipular estos agentes. |
| Organización y ordenación del trabajo: | * Ritmo de trabajo elevado * Falta de descanso | * Estrés del trabajador * Disminución de las capacidades y nivel de atención a causa de la fatiga laboral | * Reducir o reorganizar la carga de trabajo de manera eficiente sobre los trabajadores. * Disfrutar de los descansos mínimos entre jornadas estipulados en el convenio colectivo. |

**ACTIVIDAD 2:**

**Alejandro trabaja en un taller de Artes Gráficas, rodeado de máquinas excesivamente ruidosas y vibrantes. La iluminación es baja, siempre hace mucho calor y la ventilación es escasa. Para llegar a la máquina del café debe pasar por un pasillo muy estrecho, con un tramo en el que el techo es tan bajo que tiene que inclinarse para no golpearse la cabeza. Por otra parte, el trabajo de Alejandro es monótono y repetitivo, tanto, que en ocasiones le produce distracciones que pueden resultar fatales. Dibuja una tabla, similar a la del primer ejemplo, con tres columnas donde identifiques: las condiciones de trabajo de Alejandro (clasificándolas según su tipología), los riesgos y daños que pueden generar y las medidas preventivas y protectoras adecuadas.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Condiciones de trabajo | Riesgos y daños | Medidas de prevención o de protección |
| Locales e instalaciones: | * Iluminación baja que puede causar problemas al tener que forzar la vista. * Temperatura elevada que puede provocar enfermedades relacionadas con el calor agravado por la escasa ventilación. * La escasa ventilación puede aumentar la presencia de bacterias y un mal olor en el ambiente. * Pasillo muy estrecho que da lugar a posiciones incómodas o riesgo de accidente de trabajo. | * Mejorar la iluminación del local * Ampliar o reforzar el sistema de ventilación actual * Reformar el pasillo o reubicar la máquina de café en un lugar más accesible. |
| Útiles y herramientas: | * Las máquinas utilizadas en este trabajo suponen la presencia de varios agentes físicos | * Aislar las máquinas de modo que no puedan transmitir el sonido o la vibración a puestos de trabajos adyacentes. |
| Agentes físicos: | * Máquinas muy ruidosas que pueden producir patologías en el sistema auditivo. * Máquinas vibrantes que conllevan efectos nocivos para la salud como trastornos respiratorios, cardiovasculares, etc… |  |
| Organización y ordenación del trabajo: | * Realizar un trabajo monótono que de lugar a fatiga laboral y, en consecuencia, una disminución de la capacidad mental del trabajador | * Proporcionar descansos frecuentes que ayuden a romper la monotonía del trabajo. |